

Misión:

Empoderar a las personas con discapacidades para crear una visión de éxito personal y alcanzar sus metas de vida a través del coaching de vida individualizado y servicios de mentor de igual

Servicios de Coaching de Vida

- Ayudan a las personas a reconocer y alcanzar su potencial a pesar de su discapacidad.
- Proporcionado por personas con discapacidades que han logrado éxito en la vida y han completado un entrenamiento especializado.
- Ofrecen establecimiento de metas, el apoyo, la responsabilidad, la solución de problemas y recursos.
- Mantienen al participante motivado y avanzando hacia las metas de corto y largo plazo.
- Requiere que el participante se comprometa a 3 sesiones de coaching de 45 minutos al mes, por 3 a 6 meses, las sesiones se llevan a cabo en persona o por teléfono.
- Requiere del participante completar actividades entre sesiones de coaching.
- El participante completa una aplicación de una página, para solicitar servicios – pida la aplicación a personal de Rancho o al personal de **KnowBarriers**.

Servicios de Mentor de Igual

- Disponibles durante las sesiones de terapia, clases de educación para el paciente, para visitas a su lado de cama y en el Centro de Recursos de Bienestar y Gimnasio de Vida.
- Proporcionado por ex pacientes de Rancho que han recibido una formalización especializada.
- Ofrecen la motivación, el apoyo emocional, recomendación de recursos, la solución de problemas, demostración de habilidades, etc.
- Los Mentores de Igual tienen el deseo de “devolver el favor” a las personas que están pasando por la misma experiencia de vida; proporcionando esperanza y el modelado de una alta calidad de vida a pesar de la discapacidad
- Los servicios pueden ser solicitados en cualquier momento llamando la oficina de **KnowBarriers** o pidiendo a cualquier miembro de Rancho que lo solicite en su nombre.
- Ex pacientes interesados en ser mentor de igual; deben de ser un mínimo de un año más allá del inicio de la discapacidad/diagnóstico, complete una aplicación de mentor de igual, complete la orientación de Servicios Voluntarios de Rancho que incluye verificación de antecedentes penales (live scan) y el examen de salud; completar el entrenamiento y competencia de Mentor de Igual de **KnowBarriers**. Siguiendo la finalización del período de prueba de 6 meses, el personal es elegible para una posición de contrato remunerado; basado en las necesidades del programa y los fondos disponibles.

* Servicios de **KnowBarriers** se financian a través de fundaciones filantrópicas, fondos discrecionales del Supervisor Don Knabe y un contrato con el Condado de Los Ángeles. No hay ningún costo para los pacientes.

Para información adicional, visite nuestro sitio web en www.knowbarriers.org o contacte:

Amy McKnight, MSW, LCSW Servicios de Coaching 562.401.6298

Robert Rohan Servicios de Mentor de Igual 562.401.8175